



DJJV-Sportabzeichen Richtwerte



		ab 1. Dan					4. bis 1. Kyu					6. bis 5. Kyu					
		Einheit	ab 14	ab 30	ab 40	ab 50	ab 60	ab 14	ab 30	ab 40	ab 50	ab 60	ab 14	ab 30	ab 40	ab 50	ab 60
Pratzen/Schlagpolster		Sek.	60	60	45	45	30	60	60	45	30	30	60	45	30	30	30
Wurfausdauer	60 Sek.	Anzahl	14	13	12	11	10	12	11	10	9	8	10	9	8	7	6
	45 Sek.	Anzahl	14	13	9	7	5	12	11	8	6	4	10	9	6	5	4
Verkettungen/Flows <small>(nur eine dieser Aufgaben muß erfüllt werden)</small>	Dreierkontakt	Anzahl	25	20	15	12	10	15	13	10	7	5	10	8	6	4	3
	Atemiabwehr	Anzahl	15	12	10	8	6	10	9	8	6	4	6	5	4	3	2
	Messerabwehr	Anzahl	15	12	10	8	6	10	9	8	6	4	6	5	4	3	2
	WF- u. Gg'techniken	Anzahl	8	8	8	6	6	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2
	Stockdrill	Anzahl	8	8	8	6	6	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2
Gleichgewichtsschulung		Anzahl	16	13	11	8	4	13	11	9	6	3	10	9	8	5	2
Freie Darstellung		Punkte	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Randori		Punkte	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Die Aufgaben können innerhalb eines Jahres auch an verschiedenen Trainingstagen erfüllt werden.
Für jede Aufgabe sind beliebig viele Versuche möglich.

Teilnahmegebühr

inkl. Urkunde:

Aufnäher:

bitte beim Landesverband erfragen

bitte beim Landesverband erfragen

Erste und zweite erfolgreiche Teilnahme: Bronze

Dritte und vierte erfolgreiche Teilnahme: Silber

Ab der fünften erfolgreichen Teilnahme: Gold

Anleitung, Bedingungen, Prüfungsbogen, Prüfungskarte, Teilnehmerlisten zum Download unter <http://www.ju-jutsu.de>

Viel Spaß!





JJ-Jugend sportabzeichen Richtwerte



	Einheit	ab 4.1 Kyu				5.1 bis 4. Kyu				6. bis 5. Kyu			
		bis 8	ab 9	ab 11	ab 13	bis 8	ab 9	ab 11	ab 13	bis 8	ab 9	ab 11	ab 13
Pratzen/Schlagpolster	Sek.			60	60		45	60	60	30	30	45	60
Wurfausdauer	60 Sek.			11	12		8			5	6		
	45 Sek.							10	11			9	10
Verkettungen/Flows <small>(nur eine dieser Aufgaben muß erfüllt werden)</small>	Dreierkontakt			17	20		10	13	15	4	6	8	10
	Atemabwehr			9	10		6	7	8	3	4	5	6
	WF- u. Gg'techniken			5	5		4	4	4	2	3	3	3
Gleichgewichtsschulung	Anzahl			12	13		9	11	12	5	8	9	10
Freie Darstellung / Kreativaufgabe	Punkte			6	6		6	6	6	6	6	6	6
Randori	Punkte			6	6		6	6	6	6	6	6	6

Die Aufgaben können innerhalb eines Jahres auch an verschiedenen Trainingstagen erfüllt werden.
Für jede Aufgabe sind beliebig viele Versuche möglich.

Teilnahmegebühr
inkl. Urkunde:
Aufnäher:

bitte beim Landesverband erfragen
bitte beim Landesverband erfragen

Erste erfolgreiche Teilnahme:
Zweite erfolgreiche Teilnahme:
Ab der dritten erfolgreichen Teilnahme:

Bronze
Silber
Gold

Anleitung, Bedingungen, Prüfungsbogen, Prüfungskarte, Teilnehmerlisten zum Download unter <http://www.ju-jutsu.de>

Viel Spaß!

